



الله اعلم



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان :

بررسی تأثیر روش آرامسازی بنسون بر کیفیت خواب بیماران مزمن قلبی

استاد راهنما :

رویا اکبرزاده

اساتید مشاور :

محسن کوشان

محمدحسن رخشانی

نگارش :

سید مرتضی هاشمی نیک

تابستان ۱۳۹۳

"حق استفاده از مفاد پایان نامه برای دانشکده پرستاری و مامایی سبزوار محفوظ است"

## صفحه شناسه

<b>عنوان:</b> بررسی تأثیر روش آرامسازی بنسون بر کیفیت خواب بیماران مزمن قلبی
<b>استاد/اساتید راهنما:</b> سرکار خانم اکبرزاده
<b>استاد/اساتید مشاور:</b> جناب آقای محسن کوشان جناب آقای دکتر محمدحسن رخشانی
<b>تاریخ دفاع:</b> ۱۳۹۳/۰۴/۲۹
<b>نمره پایان نامه:</b> ۱۹/۴۵
<b>کد اخلاق:</b> Medsab.Rec.92.10
<b>کد ثبت پایان نامه:</b> ۹۰۱۴۸/۱۴ ب
<b>شماره ثبت در مرکز ثبت کارازمایی بالینی (برای مطالعات کارازمایی بالینی) :</b> IRCT2014052617865N1
حق استفاده از مفاد پایان نامه برای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار محفوظ است و استفاده از مطالب متن، جدول ها، نمودارها و شکل ها بدون ذکر منبع ممنوع می باشد.

**تقدیم به:**

**پدر و مادر عزیزم؛**

که همواره بر کوتاهی و درشتی من، قلم عفو کشیده‌اند و در تمام عرصه‌های زندگی، یار و یاوری بی‌چشمداشت برای من بوده‌اند.

**همسر صبورم؛**

همسفری که گرمی حضورش، گام‌های مرا در راه علم استوارتر نمود و با قلبی آکنده از عشق و معرفت، محیطی سرشار از سلامت، آرامش و آسایش برای من فراهم آورد. فروتنانه، سپاسگزارم.

## تشکر و قدردانی

در آغاز کلام، سپاس بی حد خداوندی را که راه هدایت، بر آدمی روشن ساخت و جستجوی دانش را فضیلتی بس بزرگ قرار داد و پویایی، استواری، همت بلند، ایمان و تکیه به نیروی عظیم الهی را رمز موفقیت در این مسیر دشوار نامید.

اینک که با الطاف الهی، موفق به اتمام تحصیلات خود در این مقطع شده‌ام بر خود واجب می‌دانم مراتب سپاس و تشکر فراوان خود را نثار اساتید و سروران محترمی کنم که انجام این پژوهش، مرهون کمک‌های بی‌دریغ آنان است.

از استاد گرانقدر سرکار خانم اکبرزاده که امر هدایت و راهنمایی این پژوهش را بر عهده داشته و با شکیبایی، دقت و نکته‌سنگی خویش، اینجانب را راهنمایی و همراهی فرمودند، صمیمانه تشکر و سپاسگزاری می‌نمایم.

از اساتید محترم مشاور، جناب آقای کوشان و جناب آقای دکتر رخشانی که در تمامی مراحل انجام این پژوهش، با عنایت و راهنمایی‌های ارزنده خود مرا یاری نمودند، خالصانه تشکر و قدردانی می‌نمایم.

همچنین از جناب آقای تدین‌فر، رئیس محترم دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار و سرکار خانم استاجی، مسئول محترم تحصیلات تكمیلی و همه اساتید بزرگواری که از محضرشان کسب فیض نمودم، تشکر می‌نمایم.

در پایان از کلیه مسؤولین محترم مرکز آموزشی، پژوهش و درمانی واسعی سبزوار و تمامی همکاران و بیماران بستری در بخش قلب این مرکز و خانواده‌های محترم ایشان که صادقانه همکاری لازم را در طول انجام این پژوهش داشتند و نتایج بدست آمده در تحقیق مدیون همکاری صمیمانه آنان است، کمال تشکر و قدردانی را دارم و سلامتی آن عزیزان را از محضر باری تعالیٰ خواستارم.

## بسمه تعالی

### فرم تأییدیه صحت پایان نامه

اینجانب سید مرتضی هاشمی نیک دانشجوی رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه مقطع تحصیلی کارشناسی ارشد به شماره دانشجویی ۹۰۱۴۸۰۰۶ تأیید می‌نمایم که کلیه‌ی نتایج این پایان نامه، کار اینجانب و بدون هرگونه دخل و تصرف است و موارد نسخه برداری شده از آثار دیگران را با ذکر کامل مشخصات آورده‌ام. در صورت اثبات خلاف مندرجات فوق به تشخیص دانشگاه، مطابق ضوابط و مقررات حاکم (قانون حمایت از حقوق مؤلفان و مصنفان و قانون ترجمه و تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی، ضوابط و مقررات آموزشی، پژوهشی و انصباطی و...) با اینجانب رفتار خواهد شد و حق هر گونه اعتراض در خصوص احراق حقوق مکتسپ و تشخیص و تعیین تخلف و مجازات را از خویش سلب می‌کنم. در ضمن مسؤولیت هرگونه پاسخگویی به اشخاص اعم از حقیقی و حقوقی و مراجع ذی صلاح (اعم از اداری و قضایی) بر عهده خودم خواهد بود و دانشگاه هیچ مسؤولیتی در این باره نخواهد داشت.

### حق بوداشت

نسخه برداری (به هر روش) چه از متن کامل یا از استخراج‌ها با هماهنگی استاد راهنما و نویسنده ثبت شده و بر اساس دستورالعمل ارائه شده توسط کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار امکان‌پذیر است. جزئیات از طریق کتابخانه دانشکده مربوط قابل دسترسی است. تکثیر نسخه‌های بیشتر به هر شکل از کپی‌های موجود، بر اساس این دستورالعمل بدون اجازه کتبی نویسنده امکان پذیر نیست. مالکیت حقوق معنوی ذکر شده در این پایان نامه، متعلق به دانشگاه علوم پزشکی سبزوار است. در صورت هر گونه توافق قبلی بر خلاف این مالکیت با شخص سوم، امکان استفاده بدون اجازه کتبی دانشگاه که شرایط چنین توافقی را تعیین می‌نماید، مجاز نمی‌باشد. استفاده از پایان نامه در مقاله‌ها یا هر نوشه علمی، منوط به ذکر منبع و با رعایت ضوابط انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار می‌باشد.

سید مرتضی هاشمی نیک

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش پرستاری مراقبت‌های ویژه)

تابستان ۱۳۹۳



Sabzevar University of Medical Sciences  
Department of Nursing and Midwifery

Thesis for MS Degree in Nursing Critical Care Tendency

**Title:**

**The Effect of Benson Relaxation Technique on Sleep Quality in Patients with Chronic Heart Disease**

**Supervisor:**

R. Akbarzadeh

**Advisor:**

M. Koushan

M. Rakhshani

**BY:**

Seyed Morteza Hashemi Nik

Summer 2014