

چکیده

مقدمه: غده تیروئید یکی از غدد درون ریز مهم بدن است که هورمونهای متابولیک آن (T3 , T4) نقش مهمی در سوخت و ساز قسمتهای دیگر بدن دارد. عملکرد تیروئید در جریان بسیاری از بیماریها دستخوش تغییر می گردد. کلیه نقش مهمی در سوخت و ساخت بدن، تخریب و دفع چندین هورمون تیروئید دارد، اختلال در عملکرد آن منجر به اختلال فیزیولوژی غده تیروئید می شود.

از آنجا که اختلالات عملکرد تیروئید می تواند باعث مریدیت و مرتالیت در مبتلایان شود و با عنایت به نتایج مختلفی که در مورد شیوع اختلالات تستهای عملکرد تیروئید در مطالعات گذشته وجود داشته است و از آنجا که چنین مطالعه ای در این منطقه انجام نشده است، بر آن شدیم تا شیوع این اختلال را در بیماران تحت همودیالیز مزمن در بیمارستان واسعی سبزوار مورد مطالعه قرار دهیم.

روش کار: در این مطالعه مقطعی ۹۰ بیمار تحت همودیالیز مزمن بیمارستان واسعی سبزوار از نظر آزمایشات عملکرد تیروئید (TT4-TT3-FT4-FT3-TSH) مورد بررسی قرار گرفتند و رابطه شیوع اختلالات تست های عملکرد تیروئید در بیماران همودیالیزی مزمن با سن، جنس، سطح تحصیلات، بیماری زمینه ای کلیوی (دیابت، فشارخون، کلیه پلی کیستیک) و مدت زمان دیالیز مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: از مجموع ۹۰ بیمار همودیالیزی مزمن که مورد مطالعه قرار گرفتند، ۱۳ نفر (۱۴/۴۴٪) اختلال تست های عملکردی تیروئید داشتند (شامل ۱۰ نفر مرد و ۳ نفر زن)، ۷۷ نفر (۸۵/۵۵٪) دارای تست های عملکرد تیروئید نرمال بودند.

نتیجه گیری: با توجه به P-Value به دست آمده، رابطه معناداری بین شیوع اختلال عملکرد تیروئید در بیماران همودیالیزی مزمن واسعی با سن، جنس، تحصیلات، دیابت، فشارخون، کلیه پلی کیستیک و مدت زمان دیالیز وجود ندارد، اما انجام مطالعات وسیع تر در این زمینه توصیه می شود.

کلمات کلیدی: اختلالات عملکرد تیروئید، بیماری مزمن کلیه، همودیالیز.

Abstract

Background:Thyroid gland is one of the important endocrine glands that its metabolic hormones (T3, T4) have important roles in the metabolism of other parts of the body. Thyroid function is changed in many diseases.

Kidney has important role in metabolism and destruction of several thyroid hormones. Impaired kidney function can lead to physiological disorders of the thyroid gland.

It was decided to evaluate the prevalence of the disorder in patients undergoing chronic haemodialysis in the VASEI hospital of sabzevar in year 1394, because thyroid dysfunction can cause morbidity and mortality in patients and because of the different conclusions about the prevalence of thyroid function test abnormalities existed in previous studies.

Methods:In this cross sectioned study, 90 patients undergoing chronic hemodialysis in Vasei hospital of sabzevar in year 1394 for Thyroid function test (TT4-TT3-FT4-FT3-TSH) were studied and related disorders of thyroid function tests in chronic hemodialysis patients by age, sex, level of education , underlying disease(diabetes, hypertension, polycystic kidney) and kidney dialysis duration were investigated.

Results:Among 90 chronic haemodialysis patients who were studied, 13 Persons (14.44%) had abnormal thyroid function tests (including 10 males and 3 females),77 Persons (85.55%) had normal thyroid function tests.

Conclusion:According to the P-Value achieved, there are no significant relationship between the prevalence of thyroid dysfunction in chronic hemodialysis patients and their age, gender, their education level, diabetes, hypertension, polycystic kidney and their duration of dialysis but more extensive studies and suggested.

key words:Thyroid dysfunction, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis.

تعریف واژگان:

اختلالات عملکرد تیروئید: شامل تولید بیش از حد هورمون های تیروئیدی (تیروتوکسیکوز)، تخریب غده و در نتیجه کاهش هورمون های تیروئیدی می باشد. به علاوه ندول خوش خیم و اشکال مختلف سرطان تیروئید شایع می باشد.

بیماری مزمن کلیه: به فرآیند مداوم کاهش مشخص و غیر قابل برگشت تعداد نفرون ها اطلاق می شود.

همودیالیز: روشی برای پالایش خارج از بدن خون از مواد زائد و سمی مانند اوره و کراتینین و نیز کاهش آب اضافی و آزاد خون است در هنگامی که کلیه ها در وضعیت نارسایی و یا مرگ سلولی قرار دارند. این روش شایع ترین روش درمان جایگزین کلیه در بیماران کلیوی است.