

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	چکیده
<b>فصل اول / معرفی پژوهش</b>	
۶	بیان مسأله
۱۲	اهداف پژوهش
۱۲	فرضیات پژوهش
۱۳	تعریف واژه ها
۱۴	پیش فرض های پژوهش
<b>فصل دوم / دانستنی هایی پیرامون پژوهش</b>	
۱۵	چارچوب پنداشتی
۳۲	مروری بر مطالعات
<b>فصل سوم / روش پژوهش</b>	
۴۲	روش پژوهش
۴۲	جامعه پژوهش
۴۲	محیط پژوهش
۴۳	مشخصات واحدهای پژوهش
۴۴	جدول متغیرها
۴۵	روش نمونه گیری
۴۵	حجم نمونه و روش محاسبه آن
۴۶	ابزار گردآوری داده ها
۴۷	روایی و پایایی ابزار ها
۴۸	روش گردآوری داده ها یا روش اجرا
۵۰	روش تجزیه و تحلیل داده ها
۵۱	محدودیت های پژوهش

ملاحظات اخلاقی ..... ۵۱

### فصل چهارم / یافته های پژوهش

بخش اول: توصیف مشخصات واحدهای پژوهش ..... ۵۲

بخش دوم: یافته های اصلی پژوهش ..... ۶۱

### فصل پنجم / بحث و پیشنهادها

بحث ..... ۷۲

نتیجه گیری نهایی ..... ۷۸

کاربرد نتایج ..... ۷۹

پیشنهادها برای پژوهش های آینده ..... ۸۰

منابع ..... ۸۱

مقاله برگرفته از پایان نامه ..... ۱۰۱

چکیده انگلیسی ..... ۱۰۲

## فهرست جداول

صفحه	عنوان
۲۲	جدول ۱-۲: علائم و نشانه های اضطراب
۲۳	جدول ۲-۲: تظاهرات سطوح اضطراب
۴۴	جدول ۱-۳: جدول متغیرها
۵۳	جدول ۱-۴: یافته‌های مربوط به نرمال بودن متغیر سن
۵۴	جدول ۲-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب جنس اهداف پژوهش
۵۵	جدول ۳-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب وضعیت تأهل
۵۶	جدول ۴-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب وضعیت شغلی
۵۷	جدول ۵-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب سطح تحصیلات
۵۸	جدول ۶-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب وضعیت سکونت
۵۹	جدول ۷-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب سابقه بستری
۶۰	جدول ۸-۴: توزیع فراوانی واحدهای پژوهش بر حسب تعداد دفعات بستری
۶۱	جدول ۹-۴: یافته‌های مربوط به نرمال بودن متغیر اضطراب
۶۲	جدول ۱۰-۴: مقایسه میانگین میزان اضطراب آشکار واحدهای پژوهش قبل و بعد از مداخله
	جدول ۱۱-۴: متغیرهای تأثیر گذار در محاسبه اضطراب آشکار بعد از مداخله بر اساس تحلیل کوواریانس و
۶۳	رگرسیون
۶۵	جدول ۱۲-۴: سطوح اضطراب آشکار واحدهای پژوهش قبل و بعد از مداخله
۶۷	جدول ۱۳-۴: مقایسه میانگین میزان اضطراب پنهان واحدهای پژوهش قبل و بعد از مداخله
	جدول ۱۴-۴: متغیرهای تأثیر گذار در محاسبه اضطراب پنهان بعد از مداخله بر اساس تحلیل کوواریانس و
۶۸	رگرسیون
۷۰	جدول ۱۵-۴: سطوح اضطراب پنهان واحدهای پژوهش قبل و بعد از مداخله

## فهرست نمودارها

صفحه	عنوان
۶۶	نمودار ۱-۴: سطوح اضطراب آشکار واحدهای پژوهش قبل از مداخله
۶۶	نمودار ۲-۴: سطوح اضطراب آشکار واحدهای پژوهش بعد از مداخله
۷۱	نمودار ۳-۴: سطوح اضطراب پنهان واحدهای پژوهش قبل از مداخله
۷۱	نمودار ۴-۴: سطوح اضطراب پنهان واحدهای پژوهش بعد از مداخله

## فهرست پیوست ها

صفحه	عنوان
۹۰	پیوست یک/ چک لیست انتخاب واحد پژوهش
۹۱	پیوست دو/ فرم پرسشنامه اطلاعات فردی- بیماری
۹۳	پیوست سه/ پرسشنامه اضطراب آشکار اشیپیل برگر
۹۴	پیوست چهار/ پرسشنامه اضطراب پنهان اشیپیل برگر
۹۵	پیوست پنج/ راهنمای نمره‌دهی مقیاس اضطراب
۹۶	پیوست شش/ متن سی دی تجسم هدایت شده
۹۸	پیوست هفت/ فرم رضایت آگاهانه
۹۹	پیوست هشت/ کدهای اخلاقی