

بررسی تأثیر روش آرام سازی بنسون بر خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز

چکیده

زمینه و هدف: بسیاری از بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در اثر فرآیند مزمن بیماری و درمان طولانی مدت دیالیز، دچار خستگی می‌شوند. با توجه به مشکلات و عوارض زیاد ناشی از دارو درمانی استفاده از روش‌های غیر دارویی که بتوانند باعث کاهش خستگی بیماران همودیالیزی شوند، منطقی به نظر می‌رسد. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر آرام‌سازی بنسون بر میزان خستگی بیماران همودیالیزی انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر، یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده شاهددار است. جامعه پژوهش را ۶۵ بیمار همودیالیزی مراجعه کننده به بیمارستان واسعی شهر سبزوار تشکیل می‌دهند. بیماران بر اساس معیارهای ورود و خروج انتخاب و به روش تصادفی ساده به دو گروه کنترل (۳۲ نفر) و مداخله (۳۳ نفر) تقسیم شدند. گروه مداخله تمرینات آرام سازی بنسون را به مدت ۲۰ دقیقه دو بار در روز به مدت یک ماه انجام دادند. ابزار گردآوری داده‌ها فرم مشخصات جمعیت شناختی و پرسشنامه خلاصه شده سنجش خستگی (BFI) بود، در سه نوبت قبل از مداخله، ۲ هفته بعد و در پایان هفته چهارم در دو گروه تکمیل گردید. داده‌ها با استفاده از آزمون‌های آماری من ویتنی، کای اسکور و تی مستقل و معادلات برآورد تعمیم یافته با نرم‌افزار آماری SPSS نسخه ۱۱/۵ و SAS نسخه ۹،۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: میانگین و انحراف معیار خستگی در گروه مداخله قبل از آرام‌سازی بنسون $۰\pm/۸۴$ و $۶/۹۷$ ، دو هفته بعد $۵/۱\pm/۲۵$ و چهار هفته بعد $۱\pm/۱۱$ بوده است. تجزیه و تحلیل داده‌ها بین میانگین امتیازات خستگی نمونه‌های پژوهش قبل و بعد از مداخله در گروه آزمون تفاوت معنی‌داری را نشان داد ($p < ۰/۰۱$).

نتیجه‌گیری: آرام‌سازی بنسون باعث کاهش خستگی در بیماران تحت درمان با همودیالیز می‌شود.

واژه‌های کلیدی: آرام‌سازی بنسون، خستگی، همودیالیز.