

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سبزوار

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد آموزش پرستاری

گرایش داخلی - جراحی

عنوان:

بررسی تأثیر روش آرام سازی بنسون بر خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز

استاد راهنما:

محسن کوشان

اساتید مشاور:

محدثه محسن پور

محمد حسن رخشانی

نگارش:

نرجس حشمتی فر

بهار ۱۳۹۳

صفحه شناسه

عنوان: بررسی تأثیر آرام‌سازی بنسون بر میزان خستگی بیماران تحت درمان با همودیالیز
استاد راهنما: محسن کوشان
اساتید مشاور: محدثه محسن پور، محمد حسن رخشانی
تاریخ دفاع: ۱۳۹۳/۰۲/۲۱
نمره پایان نامه: ۱۹/۹۰
کد اخلاق: Medsab.Rec.92.7
شماره ثبت کارآزمایی بالینی: IRCT2014011115393N2
کد پایان نامه: ۳۹۲۰۲۵۰۱۰
حق استفاده از مفاد پایان نامه برای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار محفوظ است. استفاده از مطالب متن، جدول‌ها، نمودارها و شکل‌ها بدون ذکر منبع ممنوع می‌باشد.

سپاس خدایی را که به انسان توانایی و دانایی بخشید تا به بندگانش شفقت ورزد، مهربانی کند و در حل مشکلاتشان

یاری‌شان نماید. از راحت خویش بگذرد و آسایش هم نوعان را مقدم دارد، با او معامله کند و در این خلوص

اناز نگیرد و خوش باشد که پروردگار سمیع و بصیر است.

تقدیم به پیشگاه حضرت ولی عصر مهدی موعود (عج)

او که آمدنش را چشم به راهیم.

تقدیم به:

روح پاک پدر شهیدم که عالمانه به من آموخت تا چگونه در عرصه زندگی، ایستادگی را تجربه نمایم.

و به مادرم، دریای مهربانی و فداکاری و عشق. فرشته‌ای که حقیقت امروز را در تحقق دعائیش یافتم.

تقدیم به همسر مهربانم و فرزندان عزیزم (صبا و امیرمحمد) به پاس قدردانی از قلبی آکنده از عشق و معرفت که

محیطی سرشار از آرامش و آسایش فراهم آوردند.

تقدیم به خواهران و برادر عزیزم که در تمام مراحل تحصیل مشوقم بودند.

من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق

الکون که به خواست خدا و لطف بیکران خالق یکتا تحقیق حاضر، تدوین و به اتمام رسیده است بر خود

واجب می دانم در درجه اول از خداوند منان و در مرتبه بعدی از تمامی اساتید بزرگوارم تشکر و قدردانی نمایم

و از برای هر آنچه آموختند مرابنده خویش ساختند و از برای هر آنچه که از ایشان نیاموختم شرمند ایشان
گشتم.

تقدیر و تشکر از:

استاد گرانقدر جناب آقای محسن کوشان، که در تمام مراحل تحصیل با نهایت ظرافت و دقت با نظرات
استادانه و گرانبایشان مراراً همایی فرمودند و با اهداء به ایشان توانستم این تحقیق را به سرانجام رسانم.

استاد بزرگوار سرکار خانم دکتر محدثه محسن پور، که در تمام مراحل انجام تحقیق از راهنمایی ها و نظرات ارزنده
ایشان بهره مند بودم.

جناب آقای دکتر محمد حسن رحمانی، استاد محترم مشاور تخصصی آمار که با صبر و حوصله زاید الوصف خود، در
انجام امور آماری این پایان نامه کمک بسیاری نمودند.

جناب آقای موسی الرضاتدین فر، ریاست محترم دانشکده پرستاری و مایابی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

سرکار خانم زهرا استاجی، مسؤل محترم تحصیلات تکمیلی

و همه اساتید بزرگوار می که از محضرشان کسب فیض نمودم.

از کلیه یاران بستری در بخش همودیالیز بیمارستان واسعی سبزوار و خانواده های محترم ایشان که صادقانه همکاری

لازم را در طول انجام این پژوهش داشتند و نتایج بدست آمده در تحقیق مدیون همکاری صمیمانه آنان است،

کمال تشکر و قدردانی را دارم و سلامتی عزیزان را از محضر باری تعالی خواستارم.

و نیز از کلیه همکاران شاغل در بیمارستان واسعی به ویژه همکاران محترم بخش همودیالیز که همکاری صمیمانه ای با بنده

داشتند تشکر و قدردانی می نمایم.

بسمه تعالی

تعهدنامه اصالت پایان نامه

اینجانب نرجس حشمتی فر دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته در رشته آموزش پرستاری گرایش داخلی - جراحی که در

تاریخ ۱۳۹۳/۰۲/۲۱ از پایان نامه خود تحت عنوان " بررسی تأثیر آرام سازی بنسون بر میزان خستگی بیماران تحت درمان با

همودیالیز " با کسب نمره ۱۹/۹۰ و درجه عالی دفاع نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:

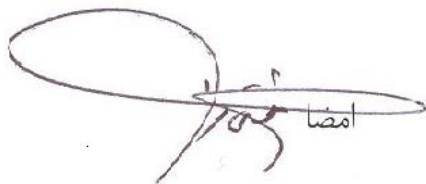
۱) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه، کتاب، مقاله و...) استفاده نموده ام، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست مربوطه ذکر و درج کرده ام.

۲) این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایینتر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

۳) چنانچه بعد از فراغت از تحصیل، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ، ثبت اختراع و... از این پایان نامه داشته باشم، از حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.

۴) چنانچه در هر مقطع زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی: نرجس حشمتی فر



سبزوار: ۱۰ کیلومتری جاده تهران معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
کد پستی: ۹۶۱۳۸۷۳۱۳۶ صندوق پستی: ۳۱۹
تلفن: ۴۴۴۵۹۹۴ نمابر: ۴۴۴۵۶۴۸
آدرس اینترنتی: www.medsab.ac.ir

حق برداشت

نسخه برداری (به هر روش) چه از متن کامل یا از استخراج ها با هماهنگی استاد راهنما و نویسنده ثبت شده و بر اساس دستورالعمل ارائه شده توسط کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار امکان پذیر است. جزئیات از طریق کتابخانه دانشکده مربوط قابل دسترسی است. تکثیر نسخه های بیشتر به هر شکل از کپی های موجود، بر اساس این دستورالعمل بدون اجازه کتبی نویسنده امکان پذیر نیست. مالکیت حقوق معنوی ذکر شده در این پایان نامه، متعلق به دانشگاه علوم پزشکی سبزوار است. در صورت هر گونه توافق قبلی بر خلاف این مالکیت

با شخص سوم، امکان استفاده بدون اجازه کتبی دانشگاه که شرایط چنین توافقی را تعیین می نماید، مجاز نمی باشد. استفاده از پایان نامه در مقاله ها یا هر نوشته علمی، منوط به ذکر منبع و با رعایت ضوابط انتشارات دانشگاه علوم پزشکی سبزوار می باشد.

نرجس حشمتی فر

کارشناسی ارشد پرستاری (گرایش داخلی - جراحی)

بهار ۱۳۹۳

فهرست مطالب:

بیان مسئله.....	۶
اهداف پژوهش.....	۱۱
فرضیه های پژوهش.....	۱۱
پیش فرض های پژوهش.....	۱۲

تعریف واژه ها و متغیرهای اصلی پژوهش ۱۳

فصل دوم : دانستنی‌های موجود در مورد پژوهش

مقدمه ۱۴

چارچوب پنداشتی ۱۴

مروری بر پژوهش‌های مرتبط ۳۱

فصل سوم : روش انجام پژوهش

مقدمه ۴۳

روش پژوهش ۴۳

جامعه پژوهش ۴۳

محیط پژوهش ۴۳

مشخصات واحدهای پژوهش ۴۴

جدول متغیرها ۴۵

روش نمونه‌گیری ۴۶

حجم نمونه و روش محاسبه آن ۴۶

ابزار گرد آوری داده‌ها ۴۷

روش تعیین روایی و پایایی ابزار ۴۸

روش اجرا ۵۱

روش تجزیه و تحلیل داده‌ها ۵۳

محدودیت‌های پژوهش ۵۴

ملاحظات اخلاقی پژوهش ۵۵

فصل چهارم : یافته‌های پژوهش

مقدمه ۵۶

یافته‌های توصیفی ۵۷

یافته‌های استنباطی ۶۳

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

مقدمه	۷۲
بحث و تفسیر یافته های پژوهش	۷۲
نتیجه گیری	۸۰
کاربرد نتایج در پرستاری	۸۰
پیشنهادها برای پژوهش های بعدی	۸۱
منابع	۸۲

فهرست جداول

جدول ۱-۳: متغیرهای پژوهش	۴۵
جدول ۱-۴: تعیین نحوه توزیع متغیرهای کمی مطالعه بر اساس آزمون کولموگروف-اسمیرنوف	۵۷
جدول ۲-۴: مقایسه میانگین سن بیماران همودیالیزی در دو گروه مداخله و کنترل	۵۷
جدول ۳-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک جنس در دو گروه مداخله و کنترل	۵۸
جدول ۴-۴: مقایسه میانگین سابقه دیالیز در دو گروه مداخله و کنترل	۵۸
جدول ۵-۴: مقایسه میانگین طول مدت ابتلا به نارسایی مزمن کلیه در دو گروه مداخله و کنترل	۵۹
جدول ۶-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک نوع شغل در دو گروه مداخله و کنترل	۵۹
جدول ۷-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک سطح درآمد در دو گروه مداخله و کنترل	۶۰
جدول ۸-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک وضعیت تأهل در دو گروه مداخله و کنترل	۶۰
جدول ۹-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک سطح تحصیلات در دو گروه مداخله و کنترل	۶۱
جدول ۱۰-۴: توزیع فراوانی بیماران همودیالیزی به تفکیک محل سکونت در دو گروه مداخله و کنترل	۶۱
جدول ۱۱-۴: مقایسه میانگین هموگلوبین و اوره و کراتینین در دو گروه مداخله و کنترل	۶۲
جدول ۱۲-۴: مقایسه تفاوت میانگین و انحراف معیار شدت کل خستگی بیماران مورد بررسی در گروه ها	۶۴
جدول ۱۳-۴: توزیع فراوانی مطلق و نسبی بیماران همودیالیزی بر حسب احساس خستگی غیر معمول	۶۵
جدول ۱۴-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر متغیر مستقل بر خستگی فعلی	۶۶
جدول ۱۵-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر متغیر مستقل بر متوسط خستگی ۲۴ ساعت گذشته	۶۷
جدول ۱۶-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر متغیر مستقل بر خستگی کل	۶۸

- جدول ۱۷-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر فعالیت کلی ۶۹
- جدول ۱۸-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر توانایی راه رفتن ۶۹
- جدول ۱۹-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر کار طبیعی ۶۹
- جدول ۲۰-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر خلق ۷۰
- جدول ۲۱-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر ارتباط با سایر افراد ۷۰
- جدول ۲۲-۴: نتایج مدل خطی برای بررسی اثر خستگی بر لذت بردن از زندگی ۷۰

فهرست نمودارها

- نمودار ۱-۳: مراحل نمونه گیری ۴۷
- نمودار ۲-۴: میانگین و انحراف معیار شدت کل خستگی بیماران مورد بررسی در گروه‌ها ۶۴

پیوست‌ها

- پیوست شماره ۱: فرم رضایت‌نامه آگاهانه ۹۶
- پیوست شماره ۲: فرم انتخاب واحد پژوهش ۹۷
- پیوست شماره ۳: پرسشنامه اطلاعات فردی و اطلاعات مربوط به بیماری ۹۸
- پیوست شماره ۴: مقیاس خستگی (BFI) ۹۹
- پیوست شماره ۵: فرم خود گزارشی آرام‌سازی ۱۰۱
- پیوست شماره ۶: دستورالعمل آرام‌سازی بنسون ۱۰۲
- پیوست شماره ۷: محتوی آموزش آرام‌سازی بنسون ۱۰۳
- پیوست شماره ۸: چاپ مقاله برگرفته از پایان‌نامه ۱۰۴
- پیوست شماره ۹: ارائه مقاله همایش ۱۰۵
- پیوست شماره ۱۰: ثبت به عنوان کارآزمایی بالینی ۱۰۶
- پیوست شماره ۱۱: فرم کدهای اخلاقی حفاظت از آزمودنی انسانی در پژوهش‌های علوم پزشکی ۱۰۷

